

Code de Balisage FFRP

- Bonne direction
- X Mauvaise direction
- F Changement de direction

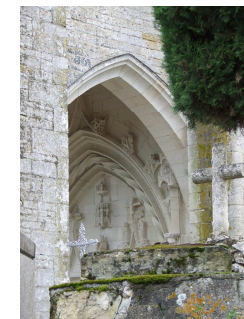
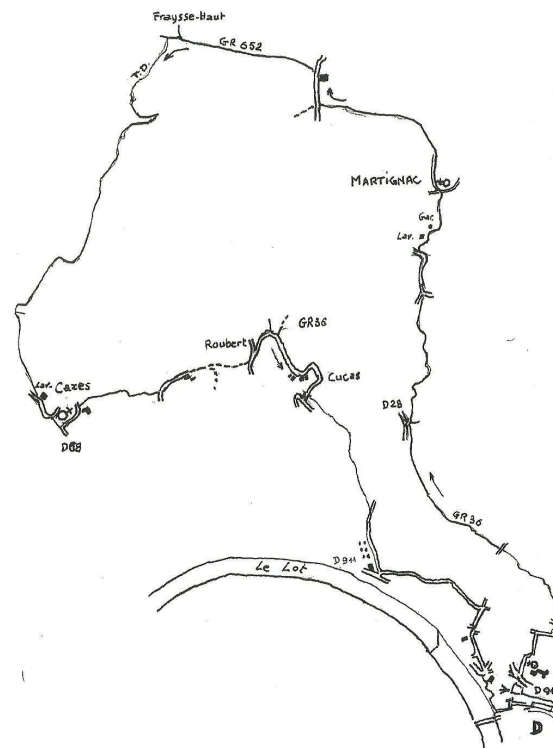
Charte du promeneur

En respectant la charte ci-dessous, vous participez à notre effort de valorisation de ce terroir. Merci et bonne promenade...

- **RESPECTONS** le tracé des sentiers et n'utilisons pas de raccourcis.
- **SOYONS DISCRETS**. Nous ne sommes pas seuls à fréquenter les chemins. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature.
- **APPRENONS** à connaître la faune et la flore. Nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les respecter.
- **NE LAISSONS** pas trace de notre passage. N'abandonnons aucun de nos déchets. Emportons-les avec nous jusqu'à la prochaine poubelle.
- **NE FAISONS** pas de feu. Le feu est l'ennemi de la forêt.
- **N'OUBLIONS** jamais de refermer derrière nous clôtures et barrières. Ne dégradons ni les cultures ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou les troupeaux.
- **TENONS** les chiens en laisse. Ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents
- **SOYONS PRUDENTS** avec l'eau des ruisseaux. Sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- **SOYONS PREVOYANTS** : emportons bonnes chaussures de marche, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, bouteille d'eau, encas, papiers d'identité...

Circuit de Martignac

Randonnée Pédestre



Le club Rando Val vous invite à découvrir

Le circuit de Martignac

Ce circuit vous amènera au cœur de notre histoire.

Quittez la Place Georges-Henry, longez le jardin public et empruntez le chemin montant jusqu'à une grande place. Traversez la RD 911 et montez vers l'église (Porche gothique, Monument Historique) ;

Continuez jusqu'à un croisement. Prenez à droite puis la première à gauche. Dans le carrefour débute un chemin, vous êtes sur le GR 36, suivez-le. Vous coupez une petite route ; allez jusqu'au carrefour avec la RD 28. Quittez le GR pour une petite route, à droite, en descendant. Un chemin de terre, à gauche vous ramènera à la route que vous suivrez sur 300 mètres. Au lieu-dit « Les Lobies », prenez, à droite un chemin empierré qui descend à un lavoir, à une gariotte et remonte au hameau de Martignac (Belle église, peintures murales, Monument Historique).

NB. Désormais vous suivez le balisage jaune du « circuit des 7 églises »*.

En quittant l'église, rejoignez la route qui mène, vers le nord, au lotissement de l'Agora. La route devient un sentier ombragé qui aboutit à la D 28 que vous empruntez par la droite sur une centaine de mètres. Vous retrouvez, en face d'une vaste grange, le GR 652. Suivez-le jusqu'au « Fraysse-Haut » et 75 mètres après, empruntez à gauche le TD (Tour de Duravel). Un sentier étroit et pentu vous amènera à une petite route empierrée que vous quitterez pour franchir un joli petit pont sur le ruisseau. Longez la rive droite du ruisseau jusqu'au lavoir et à l'Eglise de Cazes (Monument Historique).

Contournez l'église et suivez le sentier balisé jusqu'au lavoir du « Reyne. » Là, le sentier des « Lavandières » vous conduira à « Roubert ». Continuez sur la route ; au carrefour prenez à droite, négligez un large chemin à gauche et le GR, puis descendez jusqu'au hameau de « Cucas » que vous dépassez. Traversez le pont et immédiatement à droite, descendez vers le sentier en contre-bas qui passe sous le pont. Suivez la combe jusqu'à la route. Prenez à gauche jusqu'aux lotissements.

La première rue à droite (rue Henry-Dunant) vous permet de retrouver le balisage du circuit des 7 Eglises, de rejoindre la Place de la Mairie, puis de descendre le sentier des Capucins (GR 36) jusqu'au Lot.

En suivant la rive droite de son affluent (Le Clédelles), vous rejoindrez la Place Georges-Henry, votre point de départ.

*Balisage du circuit des 7 églises



Circuit créé et aménagé par Rando Val.

Conception et Réalisation : Rando Val – Mis à jour juin 2013 -Tous droits réservés.

Nous vous souhaitons une agréable randonnée sur nos chemins.

Retrouvez-nous sur le site www.randoval.fr

Durée : 4 heure (15 km) – moyen - Balisage : Jaune, Rouge et Blanc (GR)

Départ : Place Georges-Henry – commune de PUY L' EVEQUE

Carte IGN au 1/25000 – 2038 Ouest Puy L'Evêque

