

Information...

5ème Edition

13 Janvier 2019

Les Foulées du Malbec
de St Vincent rive d'olt



TRAIL 23km 1100D+	Course nature 12km 250D+	Marche Nordique 12km 250D+	Rando 16km	Rando 12km	Repas 18€
-------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	---------------	---------------	--------------

Réservation : 0611822733

Infos & inscriptions : <http://fouleesdumalbec.jimdo.com>

Jean Marie Coste
Président du Club
et les membres du
Conseil d'Administration
vous souhaitent de bonnes
et agréables fêtes de
fin d'année



5 février : Randonnée autour de
Concots puis repas à
« l'esprit du causse »
sur [inscription jusqu'au 22/01](#)
auprès de Nicole
06 08 49 87 56 -

Club Rando Val
Renseignements :
06 88 78 14 47 Jean-Marie Président
06 08 49 87 56 Nicole Trésorière
randoval-tresor@orange.fr

*bulletin des
Randonnées*

N° 01/2019

Sauf exception signalée, le départ des randonnées se fait du parking de la place Georges-Henry à horaire fixé.

janvier

mardi 1 : Jour de l'an : 10 H
Rando surprise

jeudi 10 : $\frac{1}{2}$ journée 8 H 30 –
les Vitarelles
Georges 05 65 30 85 63

dimanche 13: journée 7 H 30 –
St Vincent Rive d'Olt
Les foulées du Malbec
Nicole (ou Georges) 05 65 30 85 63
(voir affiche en encart information)

jeudi 17 : $\frac{1}{2}$ journée – 13 H 00
LANTERNES DE GAILLAC (81)
Randonnée autour de Gaillac
Bernard 06 74 18 06 52
puis à la nuit tombée, visite du parc de
Foucaud qui accueille pour sa deuxième
édition, «les féeries de Chine »,

25-27 week end raquettes à Beille

février

mardi 5 : journée – 7 H 30
Rando autour de Concots
Bernard 06 74 18 06 52
Attention inscription pour repas
voir encart information
14 H Lalbenque – Marché aux Truffes

dimanche 10 : $\frac{1}{2}$ journée – 8 H 30
Montcuq
Circuit de Rouillac
Patricia 06 07 55 40 90

jeudi 14 : $\frac{1}{2}$ journée – 8 H 30
Marminiac
Circuit de la Voie Romaine
Andrée : 06 18 97 78 98

dimanche 24 : journée 8 H 30
Saint Chels
Rando des 7 dolmens
Philippe 06 86 75 24 10

mars

Jeudi 7 : $\frac{1}{2}$ journée – 8 H 30
Valprionde
Circuit de la fontaine de Paillas
Patricia 06 07 55 40 90
et Andrée 06 18 97 78 98

dimanche 17 : $\frac{1}{2}$ journée 8 H 00
Bonaguil – Lastreille
Jean Marie 06 88 78 14 47

jeudi 21 : $\frac{1}{2}$ journée – 8 H 30
Thédillac
Circuit des 3 trous
Bernard 06 74 18 06 52

dimanche 31 : journée – 8 H 30
Labastide Murat
La randonnée du Roi
Jean-François 06 07 81 02 21