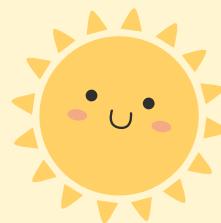




Informations de ce trimestre...



RAPPEL DES HORAIRES

À partir du **1er août** les randos nocturnes débuteront à **18h30**...
Les randos douces débutent tous les lundis à **8h30**.



20 JUILLET : RANDO CAILLAC

La rando menée par **Martine et Jean Souyris** sera suivie, pour ceux qui le souhaitent, d'un **repas grillades (6€)**.
Réservation auprès de **Philippe André** au **06 86 75 24 10** avant le **16 juillet**



RANDO "LEVER DE SOLEIL"

Une rando très matinale aura lieu dans la semaine du **21 au 25 juillet**. Les informations (lieu, date et horaire) seront diffusées par mail 48h auparavant.



RANDO NOCTURNE "CALASSOU"

Rendez-vous mercredi 27 août à **17h** pour la dernière nocturne de l'année... Elle sera suivie d'un repas (19,50€) au Domaine de Calassou. Réservation obligatoire **avant le 23 août** auprès de **Philippe André : 06 86 75 24 10**



RAPPEL

Séjour à Martel du **2 au 5 septembre 2025**. Il reste encore des **places disponibles**... N'hésitez pas à nous contacter si vous désirez y participer.



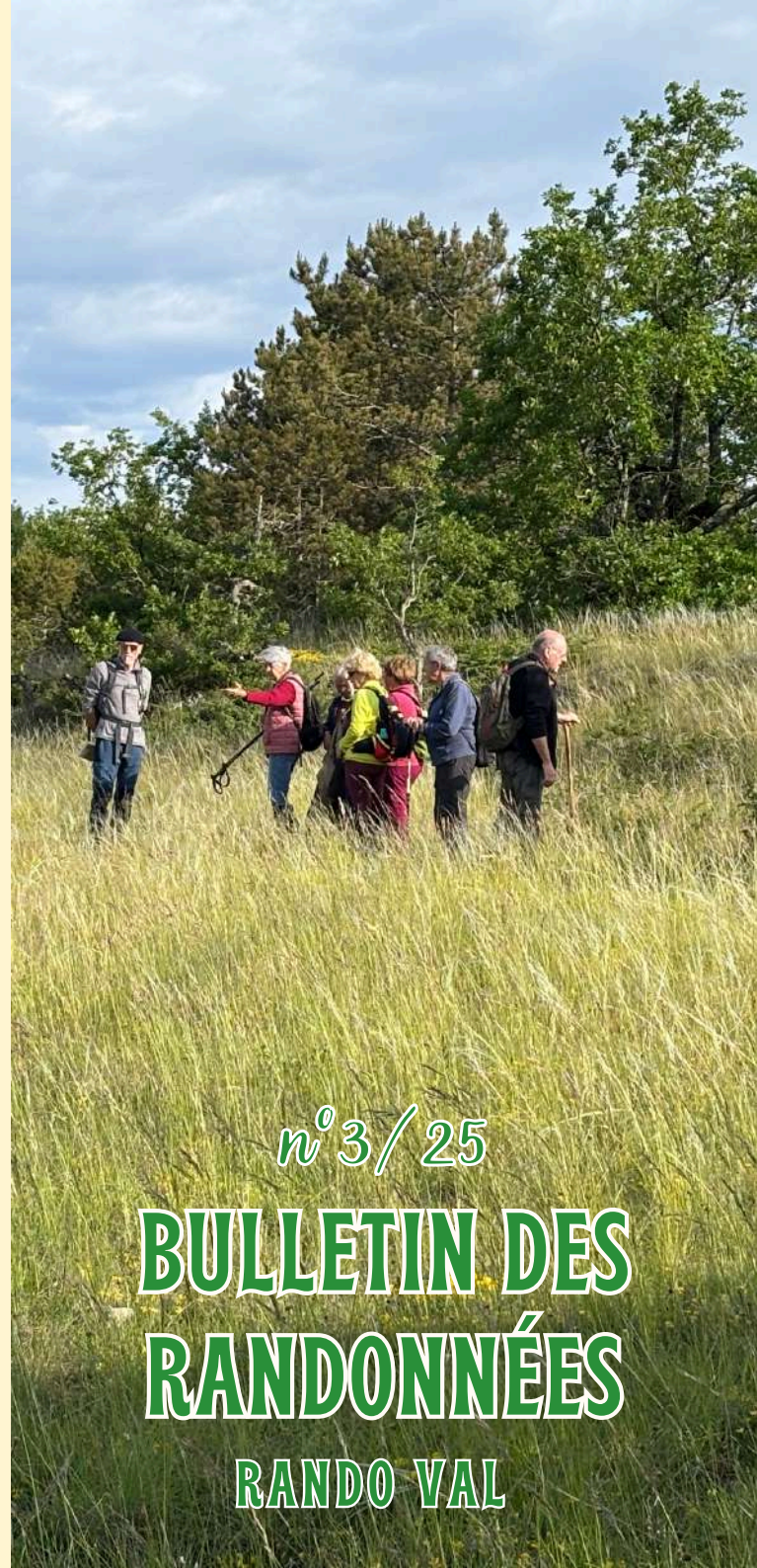
DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

Journée du Patrimoine : Après la randonnée le matin, suivie du pique-nique, nous visiterons **l'abbaye de Moissac**. Information ultérieurement.



RENSEIGNEMENTS

Jean-Marie Coste, coprésident : 06 88 78 14 47
Hubert Maertens, coprésident : 07 83 56 65 06
Philippe André, trésorier : 06 86 75 24 10



n°3/25

**BULLETIN DES
RANDONNÉES
RANDO VAL**

JUILLET



- ✓ Mercredi 2 : nocturne : 19h
Ferrières
Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12
- ✓ Dimanche 6 : journée : 8h30
Vitrac (Dordogne)
Yolande Sonnier : 06 32 55 81 66
- ✓ Mercredi 9 : nocturne : 19h
Castelfranc
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47
- ✓ Dimanche 13 : ½ journée : 8h30
Montcabrier
Daniel Jaubertie : 06 76 99 04 19
- ✓ Mercredi 16 juillet : nocturne : 19h
Saint-Vite
Philippe André : 06 86 75 24 10
- ✓ Dimanche 20 : ½ journée : 8h30
Caillac + grillades (sur réservation)
Martine Souyris : 06 83 31 54 89
- ✓ Mercredi 23 : nocturne : 19h
Bovila
Marie-Hélène Foissac : 06 74 79 11 34
- ✓ Dimanche 27 : ½ journée : 8h30
Rouffiac
Geneviève Magne : 06 73 08 42 87
- ✓ Mercredi 30 : nocturne : 19h
Thézac
Évelyne Pineda : 06 87 17 17 46

AOÛT



- ✓ Dimanche 3 : ½ journée : 8h30
Pech Ugou
Évelyne Pineda : 06 87 17 17 46
- ✓ Mercredi 6 : nocturne : 18h30
Mauroux
Jany Bœuf : 06 82 74 67 24
- ✓ Dimanche 10 : ½ journée : 8h30
Maxou
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06
- ✓ Mercredi 13 : nocturne : 18h30
Saint-Vincent-Rive-d'Olt
Philippe André : 06 86 75 24 10
- ✓ Mercredi 20 : nocturne : 18h30
Lacapelle-Cabanac
Évelyne Pineda : 06 87 17 17 46
- ✓ Dimanche 24 : ½ journée : 8h30
Saint-Denis-Catus
Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12
- ✓ Mercredi 27 : Nocturne : **17h00**
Calassou + repas (sur réservation)
Philippe André : 06 86 75 24 10



SEPTEMBRE



- ✓ Jeudi 4 : ½ journée : 8h30
Montcabrier - Les Falaises -
Daniel Jaubertie : 06 76 99 04 19
- ✓ Jeudi 11 : ½ journée : **8h00**
Lavercantière - Rampoux -
Andrée Sudrie : 06 18 97 78 98
- ✓ Jeudi 18 : ½ journée : 8h30
Loupiac - Les Trois Vallons -
Georges Birat : 06 86 13 70 53
- ✓ Dimanche 21 : journée : **8h00**
**Saint-Nicolas-de-la-Grave + Visite
abbaye de Moissac (après-midi)**
Philippe André : 06 86 75 24 10
- ✓ Jeudi 25 : ½ journée : 8h30
Loubéjac
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47
- ✓ Dimanche 28 : journée : 8h30
**Montcabrier - Bonaguil - Saint-
Martin-le-Redon**
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06