

Information...

Vendredi 12 avril à 18 H 00
au foyer rural de Puy l'Evêque

Bernard Thomas
réalisateur des films du Club
organise une projection
commentée des DVD de nos
sorties marquantes de l'année.

Une auberge espagnole
suivra cette projection.

Tous les adhérents du Club
sont conviés....
sans oublier le petit plat sucré
ou salé à partager.

Club Rando Val

Renseignements :

06 88 78 14 47 Jean-Marie Président

06 08 49 87 56 Nicole Trésorière



bulletin des
Randonnées
N° 02/2019

Sauf exception signalée, le départ des randonnées se fait du parking de la place Georges-Henry à horaire fixé.

avril

dimanche 7 : journée - 8 H 30
SALVIAC – Pech Curet
Hubert 07 83 56 65 06

vendredi 12 : journée - 8 H 30
TRANSHUMANCE 4ème étape
GIGOUZAC NUZEJOULS CRAYSSAC
animation à Nuzéjols

en soirée : projection des films de nos randonnées
réalisés par Bernard Thomas
voir encart « information »

jeudi 18 : ½ journée – 8 H 30
Circuit du Théron
Georges 05 65 30 85 63

samedi 27 : journée – 8 h 30
« De ferme en ferme » PUJOLS
Philippe 06 86 75 24 10
repas assiette gourmande 12€
réserve obligatoire avant le 15 avril
Nicole 06 08 49 87 56

mai

jeudi 2 : ½ journée – 8 H 30
MONSEMPRON + visite prieuré et église
Philippe 06 86 75 24 10
François 06 87 17 17 45

samedi 11 : journée 8 H 30
Rando des 5 clubs du la Vallée du Lot et du
Vignoble - 8 H 30
à PRAYSSAC
renseignements Jean Marie
06 88 78 14 47

dimanche 19 : journée – 8 H 30
Les ARQUES
+ visite du musée ZADKINE
Ginette 06 08 45 24 95

jeudi 23 : 1/2 journée – 8 H 30
Labastide du Vert
Rando inédite
Bernard 06 74 18 06 52

juin

samedi 1 : journée –
1ère édition des « Vadroouilles Gourmandes »
PARNAC
renseignements : Jean-Marie 06 88 78 14 47

Dimanche 2 : 1/2 journée – 8 H 30
Le Boulevé
Marie Hélène 06 74 79 11 34

mercredi 5 : 19 H - Rando Nocturne
La Gard'Haute
Jean-Marie 06 88 78 14 47

dimanche 9 : Pentecôte
Journée Château Nozières
Randonnée : Bernard Jouffreau
Pique Nique grillades au château:

mercredi 12 : 19 H - Rando Nocturne
Luzech Notre Dame de l'île
Philippe 06 86 75 24 10

15 au 22 juin : SEJOUR a BESSANS
séjour complet -

mercredi 26 : 19 H – Rando Nocturne
MARTIGNAC
Andrée 06 18 97 78 98
grillades au lavoir
réserve Nicole 06 08 49 87 56

dimanche 30 : 8 H – journée
Rando du 60ème anniversaire de la
Ligue contre le cancer/FFRP
Labastide Murat