

Informations...



Inscription 8 €

Après de Nicole 06 08 49 87 56

Date limite d'inscription : 2 octobre

« La Cadurcienne » se déroulera le 13 octobre.

Le départ sera donné à 10 h 00,
place F. Mitterrand.

Cette course pédestre (6 km) est réservée aux

féminines : coureuses et marcheuses.

Marche sans limitation d'âge.

Flash Info

Le Club vient de
recevoir son label !



AG DU 16 NOVEMBRE

L'Assemblée Générale annuelle du Club
se tiendra à la salle de la terrasse à 10 H –
Cotisation 12 € /pers –

Nicole vous adressera par mail un rappel
du montant de votre licence FFRP.

La réunion sera suivi
du traditionnel repas sur réservation.
date limite : 8 novembre

Renseignements : Nicole : 06 08 49 87 56

Club Rando Val

Renseignements :

06 88 78 14 47 Jean-Marie Président

06 08 49 87 56 Nicole Trésorière

bulletin des
Randonnées
N° 04/2019

Sauf exception signalée, le départ des randonnées se fait du parking de la place Georges-Henry à horaire fixé.

octobre

jeudi 3 : ½ journée 8 H 30
St Médard «Chemin de la vigne et de la truffe»
Bernard 06 74 18 06 52

samedi 12 : journée 8 H 30
Puy l'Evêque
Rencontre des 5 clubs de la Vallée du Lot et du Vignoble
Jean Marie 06 88 78 14 47

dimanche 13 : **Octobre Rose – La Cadurcienne**
(voir information pour inscription)



jeudi 17 : ½ journée 8 H 30
Duravel – «Les hauteurs de Duravel»
Hubert 07 83 56 65 06

dimanche 27 : ½ journée
Goujonac - + grillades sous la halle 6 €
Chemin des grottes
Jean-François 06 07 81 02 21

novembre

dimanche 3 : journée 8 H 30
Caussade
Jean-François 06 07 81 02 21

jeudi 7 : ½ journée 8 H 30
Lavaur « La fontaine des 3 évêques»
Jean-Marie 06 88 78 14 47

samedi 16 : **ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE**
10 H salle de la terrasse
suivi du traditionnel repas
réservation obligatoire (information à venir)
Nicole 06 08 49 87 56

dimanche 17 : ½ journée 8 H 30
ST CAPRAIS
Jean-François 06 07 81 02 21

jeudi 28 : ½ journée 8 H 30
MONTCUQ Ste Croix Occitanie
Evelyne 06 87 17 17 46

décembre

dimanche 1 : journée 8 H 30
Ste Mondane
«Château de Fenelon»
Philippe 06 86 75 24 10
Marie Hélène Foissac 06 74 79 11 34

jeudi 5 : ½ journée 8 H 30
Loupiac « Les 3 vallons »
Georges 05 65 30 85 63

dimanche 15 ; ½ journée 8 H 30
Besse «La voie romaine»
Jean-Marie 06 88 78 14 47

jeudi 19 : ½ journée 8 H 30
Les Junies «Canourgues»
Bernard 06 74 18 06 52



*Bonnes et joyeuses fêtes
de Fin d'Année*

1^{er} janvier 2020
Rando surprise