

Informations...

Le départ des randos douces est fixé le lundi matin à **9h** place Henry jusqu'au 30 septembre.

Le départ des nocturnes est fixé à **19h** en juillet et à **18h30** en août.

Dimanche 9 juillet :

Dans le cadre de l'exposition de la Saint-Jean (Goujoun'Art), randonnée suivie d'un repas (10€) à **Goujounac**.

Réservation au plus tard le **6 juillet**
Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12

Samedi 15 juillet :

Fête des Associations de Saint-Matré
Randonnées offrant 3 circuits au choix.
Départ 8h30. Repas ensuite (10€) sur réservation avant le 13 juillet :
- Mme Bouyssou 05 65 24 53 77
- Chez Nadine 05 65 31 96 01

Rando surprise :

Une rando très matinale « Lever de soleil » sera programmée en fonction de la météo en juillet : mardi 18, jeudi 20 ou vendredi 21. Elle sera annoncée trois jours à l'avance.

Départ place Henry à **5h45**. Petit déjeuner tiré du sac.

Mercredi 23 août :

François Pineda nous propose une randonnée nocturne « parcours système solaire » autour du GAP 47. Pour ceux qui le désirent cette soirée se terminera par la visite de l'Observatoire et l'observation de notre ciel (**réservation avant le 16/08 : 6€/personne**)
François Pineda : 06 87 17 17 45

Mercredi 30 août :

Rando nocturne :
Calassou (sauf en cas de vendanges précoces)
Repas gourmand au Domaine Calassou : 17.50€/personne
Réservation au plus tard le **23 août**
Philippe André : 06 86 75 24 10

Séjour du 28 septembre au 2

octobre :

A Saint-Sauves d'Auvergne (Puy-de-Dôme)
Hébergement au VTF en pension complète
Solde de 100€/personne à verser **avant le 31 juillet**

Club Rando Val

Renseignements :

06 88 78 14 47 : Jean-Marie, co-président
07 83 56 65 06 : Hubert, co-président
06 86 75 24 10 : Philippe, trésorier



Bulletin des Randonnées

N° 03/23

Sauf exception signalée, le départ des randonnées se fait du parking de la place Georges-Henry à horaire fixé.

juillet

Dimanche 2 : journée : 8h30

Vitrac

Yolande Sonnier : 06 32 55 81 66

Mercredi 5 : nocturne : 19h

Bélaye

Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12

Dimanche 9 juillet : ½ journée : 8h 30

Goujounac + repas (réservation B. Devaux tél : 06 79 62 25 12)

Gérard Gerveau : 06 87 32 98 19

Mercredi 12 : nocturne : 19h

Saint-Avit

Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47

Mercredi 19 : nocturne : 19h

Saint-Martin-le-Redon

Jean-Claude Dethier : 06 60 56 05 56

Mercredi 26 : nocturne : 19h

Luzech : Notre-Dame de l'Île

Philippe André : 06 86 75 24 10

août

Mercredi 2 : nocturne : 18h 30

Grézels - Lagardelle

Evelyne Pineda : 06 87 17 17 46

Mercredi 9 : nocturne : 18h 30

Orgueil

Philippe André : 06 86 75 24 10

Dimanche 13 : ½ journée : 8h 30

Fontaine des trois évêques - Lavaur

Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47

Mercredi 16 : nocturne : 18h 30

Castelfranc

Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47

Mercredi 23 : nocturne : 18h 30

Montayral : circuit Lagrolère

François Pineda : 06 87 17 17 45

Dimanche 27 : ½ journée : 8h 30

Lastreilles

Daniel Jaubertie : 06 76 99 04 19

Mercredi 30 : nocturne : **17h 30**

Calassou - Cazes - Mombret

Repas au Domaine de Calassou à 20h
(sur réservation auprès de Ph. André)

Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12

septembre

Jeudi 7 : ½ journée : 8h 30

Prayssac - Les dolmens

Jean-Claude Dethier : 06 60 56 05 56

Dimanche 10 : journée : 8h 30

Laburgade

Hubert Maertens : 07 83 56 65 06

Jeudi 14 : ½ journée : 8h 30

Saint-Matré + repas sur réservation

Evelyne Pineda : 06 87 17 17 46

Jeudi 21 : ½ journée : 8h 30

Cambayrac : Les gorges de

Landorre

Andrée Sudrie : 06 18 97 78 98

Dimanche 24 : journée : **8h**

Lentillac-du-Causse

Henri Mulleman : 06 41 58 71 02