

## Informations...

Toute la programmation de ce bulletin vous est proposée sous réserve des directives gouvernementales concernant la Covid 19.

## N'oubliez pas...

... de respecter les gestes barrières : portez votre masque sur le lieu de rendez-vous, ayez votre gel dans votre sac à dos ainsi que votre licence et gardez la distanciation physique pour le bien de tous !

## Rando Douce...

Tous les lundis après-midi une Rando Douce de 4 à 6 km vous est proposée.

Départ 14h, place Georges Henry  
**A partir du 7 juin et jusqu'au 30 août départ à 8h 30, place Georges Henry**

## Réservez grillades nocturne du 16 juin...

Pensez à réserver pour les grillades (6 €/pers) auprès d'Huguette De Keijzer : 06 76 47 41 95 **avant le 14 juin !**

### Club Rando Val

Renseignements :

06 88 78 14 47 : Jean-Marie, co-président

07 83 56 65 06 : Hubert, co-président

06 86 75 24 10 : Philippe, trésorier



*Bulletin des  
Randonnées*

*N° 02/21*

Sauf exception signalée, le départ des randonnées se fait du parking de la place Georges-Henry à horaire fixé.

avril

Jeudi 1<sup>er</sup> : ½ journée : 8h 30  
**Saint-Aubin**  
Philippe André : 06 86 75 24 10

Jeudi 8 : ½ journée : 8h 30  
**Floressas**  
Evelyne Pineda : 06 87 17 17 46

Jeudi 15 : ½ journée : 8h 30  
**Pomarède - Les Monteils**  
Gérard Gerbeau : 06 87 32 98 19

Dimanche 18 : ½ journée : 8h 30  
**Vire/Lot - Lacapelle-Cabanac**  
Philippe André : 06 86 75 24 10

Jeudi 22 : ½ journée : 8h 30  
**Prayssac - Les Dolmens**  
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47

Dimanche 25 : journée : 8h 30  
**Chemin de 7 églises (partie nord)**  
**Départ église Saint-Sauveur**  
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06

Jeudi 29 : ½ journée : 8h 30  
**Pescadoires - Grezels - Lagardelle**  
Philippe André : 06 86 75 24 10

mai

Jeudi 6 : ½ journée : 8h 30  
**Boissière - Hauteurs de Marminiac**  
Andrée Sudrie : 06 18 97 78 98

Dimanche 9 : ½ journée : 8h 30  
**Saint-Matré - La Martille - Coulourgues**  
Philippe André : 06 86 75 24 10

Dimanche 16 : ½ journée : 8h 30  
**Bastide de Tournon d'Agenais**  
Philippe André : 06 86 75 24 10

Jeudi 20 : ½ journée : 8h 30  
**Pomarède - Vallée de la Thèze**  
Gérard Gerbeau : 06 87 32 98 19

Dimanche 23 : journée : 8h 30  
**Animation Château Nozières**  
Randonnée dans les Vignes  
Apéritif suivi d'un pique-nique barbecue  
(Sous toutes réserves)

Jeudi 27 : ½ journée : 8h 30  
**Labastide-du-Vert**  
Joëlle Croze : 06 09 59 64 75

Dimanche 30 : journée : 8h  
**Marcilhac-sur-Célé**  
Andrée Sudrie : 06 18 97 78 98

juin

Mercredi 2 : nocturne : 19h  
**Saint-Avit**  
Philippe André : 06 86 75 24 10

Mercredi 9 : nocturne : 19h  
**Circuit des Vignes**  
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47

Dimanche 13 : journée : 8h  
**Cézac**  
Marie-Hélène Foissac : 06 74 79 11 34

Mercredi 16 : nocturne : 19h  
**Martignac + grillades (réservation  
Huguette De Keijzer et Nicole Thomas)**  
Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12

Mercredi 23 : nocturne : 19h  
**Le Boulvé**  
Marie-Hélène Foissac : 06 74 79 11 34

**Samedi 26** : journée : 8h  
**Caylus**  
Philippe André : 06 86 75 24 10

Mercredi 30 : nocturne : 19h  
**Bélave**  
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47