



Informations de ce trimestre...



RAPPEL DES HORAIRES

À partir du **1er avril** les randos douces et les randos du jeudi débiteront à **8h30**...



DIMANCHE 26 AVRIL : DE FERME EN FERME

Rendez-vous à **8h30** place G. Henry. Rando à **Pomarède**. Ensuite possibilité de se restaurer au **marché gourmand** au **Domaine des Bouriettes**. Prévoir ses couverts.

Philippe André : 06 86 75 24 10



VENDREDI 1ER MAI : CABRIMONTAINE

Rendez-vous directement à Montcabrier pour un départ libre à 9h. 2 circuits possibles. Participation 5 € environ - Apéritif offert. Possibilité de pique-nique tiré du sac.



DIMANCHE 17 MAI : LE 46 DU 46

Lieu : Loubressac

4 circuits de 11km à 46km (11, 20, 35 et 46km) avec des tarifs respectivement de 8, 11, 13 et 15€. Informations ultérieurement.



DIMANCHE 24 MAI : CHÂTEAU NOZIÈRES

Randonnée + possibilité d'un pique-nique tiré du sac au château Nozières. 2 circuits sont proposés. **Rendez-vous sur place à 8h45.**



NOCTURNE

La première nocturne aura lieu le **mercredi 3 juin**. À la suite, comme chaque année nous partagerons les traditionnelles grillades (**6€**) au lavoir de Martignac. Réservation avant le **28 mai** auprès de **Philippe André : 06 86 75 24 10**



SAMEDI 13 JUIN : RANDO DES 5 CLUBS DE LA VALLÉE DU LOT ET DU VIGNOBLE

Rencontre des clubs de la Vallée du Lot et du Vignoble organisée par le club Randojeannots de Duravel.

À l'issue de la randonnée, pique-nique commun avec les préparations apportées par les adhérents des différents clubs. **Vos préparations sucrées seront les bienvenues...**



DIMANCHE 21 JUIN : GOUJOUNAC

En lien avec la **Biennale de Goujoun'Art**, auberge espagnole après la randonnée. Apéritif et vin offerts. Ceux dont le nom de famille commence par A jusqu'à L apporteront des préparations salées et de M à Z apporteront des préparations sucrées.



RENSEIGNEMENTS

Jean-Marie Coste, coprésident : 06 88 78 14 47
Hubert Maertens, coprésident : 07 83 56 65 06
Philippe André, trésorier : 06 86 75 24 10

n°2/26

**BULLETIN DES
RANDONNÉES**
RANDO VAL

AVRIL



- ✓ Jeudi 2 : ½ journée : 8h30
Cuzorn
Évelyne Pineda : 06 87 17 17 46
- ✓ Jeudi 9 : ½ journée : 8h30
Belmontet - La Brigueirie
Geneviève Magne : 06 73 08 42 87
- ✓ Jeudi 16 : **journée : 8h**
Transhumance : Frayssinet-le-Gourdonnais - Gigouzac avec pique-nique
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06
- ✓ Dimanche 19 : journée : 8h30
Séniergues
Philippe André : 06 86 75 24 10
- ✓ Jeudi 23 : ½ journée : 8h30
Loupiac
Georges Birat : 06 86 13 70 53
- ✓ Samedi 25 : journée : 8h30
Tour du Lot Étape 4 : Gourdon - Moulin de Caoulet
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06
- ✓ Dimanche 26 : journée : 8h30
De Ferme en ferme : Pomarède
Philippe André : 06 86 75 24 10
- ✓ Jeudi 30 : ½ journée : 8h30
Floressas
Jany Bœuf : 06 82 74 67 24

MAI



- ✓ Vendredi 1er : ½ journée :
Montcabrier : Cabrimontaine
- ✓ Jeudi 7 : ½ journée : 8h30
Les Junies
Jean-Claude Dethier : 06 60 56 05 56
- ✓ Dimanche 10 : ½ journée : 8h30
Bovila + possibilité marché gourmand
- ✓ Jeudi 14 : ½ journée : 8h30
Segos
Évelyne Pineda : 06 87 17 17 46
- ✓ Jeudi 21 : ½ journée : 8h30
Belaye
Geneviève Magne : 06 73 08 42 87
- ✓ Dimanche 24 : ½ journée
Vire-sur-Lot (Château Nozières) + pique-nique
Philippe André : 06 86 75 24 10
Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12
- ✓ Jeudi 28 : ½ journée : 8h30
Loubéjac
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47
- ✓ Dimanche 31 : Journée : 8h30
Tour du Lot Étape 5 : Moulin de Caoulet - Port de Gluges
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06

JUIN



- ✓ Mercredi 3 : nocturne : 19h
Martignac + Grillades
Philippe André : 06 86 75 24 10
- ✓ Mercredi 10 : nocturne : 19h
Luzech - Notre-Dame de l'Île
Jean-Claude Dethier : 06 60 56 05 56
- ✓ Samedi 13 : journée : 8h30
Journée des 5 clubs : Duravel
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47
- ✓ Mercredi 17 : nocturne : 19h
Saint-Martin-le-Redon
Jany Bœuf : 06 82 74 67 24
- ✓ Dimanche 21 : ½ journée : 8h30
Goujounac + Auberge espagnole
Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12
Ginette Costes-Galtier : 06 08 45 24 95
- ✓ Mercredi 24 : nocturne : 19h
Goujounac
Ginette Costes-Galtier : 06 08 45 24 95
- ✓ Dimanche 28 : journée : 8h30
Étape 6 : Port de Gluges - Mézels
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06

