

## Informations...

Rando nocturne du mercredi 29 juillet

**Martignac**

Jean-François Tournon : 06 07 81 02 21

Grillades au lavoir : 6€

réserve Nicole : 06 08 49 87 56

Date limite : 27 juillet

Rando nocturne du mercredi 26 août

**Calassou - Cazes - Mombret**

Philippe André : 06 86 75 24 10

Repas gourmand au Domaine de

Calassou : 14 € (adulte) 7€ (enfant)

réserve Nicole : 06 08 49 87 56

Date limite : 23 août

**Randos douces** : tous les lundis de juillet  
et août

Départ à 8h 15, place Georges Henry

**Randos santé®** : tous les lundis à partir  
de septembre

Départ 14h, place Georges Henry

Séjour du 11 au 14 septembre  
à **Sare (Pyrénées Atlantiques)**,  
classé parmi « les plus beaux villages  
de France » et entouré de montagnes.

La mer n'est qu'à 14 km...

Hébergement au VVF en pension  
complète

Prix total du séjour : 200€

*Descriptif du séjour complet prochainement  
sur vos messageries.*



**Club Rando Val**

Renseignements :

06 88 78 14 47 : Jean-Marie Co-président

07 83 56 65 06 : Hubert Co-président

06 08 49 87 56 : Nicole, trésorière

*Bulletin des  
Randonnées*

*N° 03/20*

Sauf exception signalée, le départ des randonnées se fait du parking de la place Georges-Henry à horaire fixé.

juillet

mercredi 1er : nocturne : 19h  
**Saint-Martin-le-Redon**  
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06

dimanche 5 : ½ journée : 8h 30  
**Montcabrier**  
Jean-François Touron : 06 07 81 02 21

mercredi 8 : nocturne : 19h  
**Albas**  
Marie-Hélène Foissac : 06 74 79 11 34  
Philippe André : 06 86 75 24 10

mercredi 15 : nocturne : 19h  
**Le Boulvè**  
Marie-Hélène Foissac : 06 74 79 11 34

dimanche 19 : ½ journée : 8h 30  
**Loupiac** : possibilité de pique-niquer  
après la rando  
Georges Birat : 06 86 13 70 53

mercredi 22 : nocturne : 19h  
**Orgueil**  
Philippe André : 06 86 75 24 10

mercredi 29 : nocturne 19h  
**Martignac** avec grillades (sur réservation)  
Jean-François Touron : 06 07 81 02 21

août

dimanche 2 : ½ journée : 8h 30  
**Luzech**  
Marie-Hélène Foissac : 06 74 79 11 34

mercredi 5 : nocturne : 18h 30  
**Lagard'haute**  
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47

mercredi 12 : nocturne : 18h 30  
**Floressas**  
E. et F. Pineda : 06 87 17 17 46

mercredi 19 : nocturne : 18h30  
**Lagardelle**  
Jean-François Touron : 06 07 81 02 21

dimanche 23 : ½ journée : 8h 30  
**Thézac**  
Andrée Sudrie : 06 18 97 78 98

mercredi 26 : nocturne : **17h 30**  
**Calassou - Cazes - Mombret**  
repas au Domaine de Calassou  
à 20h 00 (sur réservation)  
Philippe André : 06 86 75 24 10

septembre

jeudi 3 : ½ journée : 8h 30  
**Saint-Matré - Saux**  
Marie-Hélène Foissac : 06 74 79 11 34

dimanche 6 : journée : 8h  
**Beaumont-du-Périgord**, château de  
Bannes  
Yolande Sonnier : 06 32 55 81 66

vendredi 11 au lundi 14 :  
**Séjour à Sare (Pyrénées Atlantiques)**  
sur inscription

jeudi 24 : ½ journée : 8h 30  
**Labastide-du-Vert**  
N. et B. Thomas : 06 74 18 06 52

dimanche 27 : journée : 8h  
**Marcilhac-sur-Célé**  
Andrée Sudrie : 06 18 97 78 98