



Informations de ce trimestre...



Dimanche 11 janvier : Les Foulées du Malbec, manifestation organisée par le Comité des Fêtes : départ libre à partir de **7h30 à Saint-Vincent** - circuit de 13 km - Dénivelé : 350m - Participation 8€ - Repas (20€) sur réservation : 06 11 82 27 33



RANDO DOUCE "GALETTE DES ROIS"

Lundi 12 janvier : rando douce qui se terminera par le partage de la galette... N'oubliez pas votre gobelet !



RANDO "GALETTE DES ROIS"

Jeudi 15 janvier : rando à Goujounac qui se terminera par le partage de la galette... N'oubliez pas votre gobelet !



TOUR DU LOT

Ce Tour du Lot balisé emprunte 400 km de chemins de Grande Randonnée GR® et de pistes équestres. Il permet de découvrir l'ensemble des richesses du patrimoine naturel, architectural et culturel du Lot... Un dimanche par mois vous sera proposé un des tronçons (18km à 22km).

La première étape Saint-Martin-le-Redon - Frayssinet-le-Gélat aura lieu **dimanche 25 janvier**. Les suivantes auront lieu **dimanche 22 février et dimanche 22 mars**. Informations ci-dessous.

Responsable Hubert Maertens (07 83 56 65 06)



RANDO "MIQUE" À PEYRILLES

Jeudi 26 mars : 8h30 : rando (9km) à Peyrilles suivie d'un repas "Mique" à 25€ (**limité aux 40 premiers inscrits**). Ensuite rando digestive (5km). Sortie proposée par Martine Souyris et Joëlle Radisson. Possibilité de ne faire que le repas et la rando de l'après-midi...

Réservation obligatoire (chèque ou virement) pour le repas (25 € vin compris) **avant le 11 mars** auprès de Philippe André (06 86 75 24 10)



HORAIRE RANDOS

Les départs des randos douces du lundi et des randos du jeudi auront lieu à **13h30 jusqu'au 31 mars 2026**. (sauf celle du **jeudi 26 mars...**)



DES DATES À RETENIR...

Week-end urbain à Rodez : les **11 et 12 avril 2026** - Formulaire d'inscription et programme seront communiqués ultérieurement -

1er acompte Brusque (150€/personne) : avant le **31 janvier 2026**

2ème acompte Brusque (150€/personne : avant le **28 février 2026**



RENSEIGNEMENTS

Jean-Marie Coste, coprésident : 06 88 78 14 47

Hubert Maertens, coprésident : 07 83 56 65 06

Philippe André, trésorier : 06 86 75 24 10



N°1/26

BULLETIN DES
RANDONNÉES

RANDO VAL

JANVIER



- ✓ Jeudi 8 : ½ journée : 13h30
Montcabrier
Daniel Jaubertie : 06 76 99 04 19
- ✓ Jeudi 15 : ½ journée : 13h30
Goujounac + Galette des rois
Philippe André : 06 86 75 24 10
- ✓ Dimanche 18 : ½ journée : 8h30
Tourniac
Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12
- ✓ Jeudi 22 : ½ journée : 13h30
Sauzet
Jany Bœuf : 06 82 74 67 24
- ✓ Dimanche 25 : journée : 8h30
Tour du Lot : 1^{ère} étape
Saint-Martin-le-Redon - Frayssinet-le-Gélat
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06
- ✓ Jeudi 29 : ½ journée : 13h30
Besse (Dordogne)
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47

FÉVRIER



- ✓ Dimanche 1^{er} : ½ journée : 8h30
Trespoux
Philippe André : 06 86 75 24 10
- ✓ Jeudi 5 : ½ journée : 13h30
Léobard - Abbaye nouvelle
Andrée Sudrie : 06 18 97 78 98
- ✓ Jeudi 12 : ½ journée : 13h30
Floressas
Évelyne Pineda : 06 87 17 17 47
- ✓ Dimanche 15 : ½ journée : 8h30
Belmontet - La Briguerie
Geneviève Magne : 06 73 08 42 87
- ✓ Jeudi 19 : ½ journée : 13h30
Cuzorn
Évelyne Pineda : 06 87 17 17 46
- ✓ Dimanche 22 : journée : 8h30
Tour du Lot : 2^{ème} étape
Frayssinet-le-Gélat - Salviac
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06
- ✓ Jeudi 26 : ½ journée : 13h30
Le Théron
Georges Birat : 06 86 13 70 53



MARS



- ✓ Jeudi 5 : ½ journée : 13h30
Villefranche-du-Périgord
Dominique Mougnères : 06 04 46 71 72
- ✓ Dimanche 8 : ½ journée : 8h30
Saint-Cernin-de-Lherm
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47
- ✓ Jeudi 12 : ½ journée : 13h30
Sauveterre-la-Lémance
Daniel Jaubertie : 06 76 99 04 19
- ✓ Jeudi 19 : ½ journée : 13h30
Montgesty
Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12
- ✓ Dimanche 22 : journée : 8h30
Tour du Lot : 3^{ème} étape
Salviac - Gourdon
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06
- ✓ Jeudi 26 : journée d'animation autour de la Mique : **8h30**
Peyrilles
Martine Souyris : 06 83 31 54 89
Joëlle Radisson : 06 83 05 35 96
- ✓ Dimanche 29 : journée : **8h00**
Bruniquel - Penne
Évelyne Pineda : 06 87 17 17 46