



Informations de ce trimestre...



RAPPEL DES HORAIRES

À partir du **1er octobre** les randos douces du lundi et les randos du jeudi débiteront à **13h30**...



OCTOBRE ROSE

Plusieurs randonnées "**Octobre Rose**" auront lieu autour de nous :

10 octobre : Puy l'Évêque à laquelle nous participerons (8h30 : salle des Fêtes)

11 octobre : la Cadurcienne (Cahors)

18 octobre : Saint-Martin-le-Redon



CLUB DE CASTELCULIER (47)

Dimanche 25 octobre, le club de rando de **Castelculier** nous rendra visite. La randonnée sera suivie d'un pique-nique dans la salle de la Terrasse.



RANDONNÉE DES 5 CLUBS

Samedi 31 octobre : Rando des 5 clubs de la Vallée du Lot et du Vignoble organisée par **Rando Val**. Nous sommes invités à apporter nos **préparations salées**. Alors à vos fourneaux ! RDV à **8h30** au Foyer Rural.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'**Assemblée Générale** est fixée au **14 novembre à 9h30** salle de la Terrasse à Puy l'Évêque. Elle sera suivie d'un repas au Foyer Rural à côté de la mairie au prix de 30€ tout compris. Une participation de Rando Val de **5€** est offerte pour les adhérents à jour de leur cotisation au 14 novembre donc **25€** à charge de l'adhérent. Le menu sera transmis ultérieurement.

Règlement préalable obligatoire (virement ou chèque) auprès de Philippe André avant le **7 novembre** : 06 86 75 24 10 ou philippe-andre46@orange.fr



GOÛTERS DE NOËL

La rando douce du **lundi 14 décembre** et la rando du **jeudi 17 décembre** seront suivies du goûter de Noël offert par Rando Val...



RENSEIGNEMENTS

Jean-Marie Coste, coprésident : 06 88 78 14 47
Hubert Maertens, coprésident : 07 83 56 65 06
Philippe André, trésorier : 06 86 75 24 10



n°4/26

**BULLETIN DES
RANDONNÉES
RANDO VAL**

OCTOBRE



- ✓ Jeudi 1^{er} : ½ journée : 13h30
Montcuq
Geneviève Magne : 06 73 08 42 87
- ✓ Jeudi 8 : ½ journée : 13h30
Lascabanes
Annick Dethier : 06 64 67 03 58
- ✓ Samedi 10 : 8h30
Octobre Rose : rendez-vous à la salle des Fêtes
Martignac
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06
- ✓ Dimanche 18 : journée : 8h00
Tour du Lot : Carennac - Château de Bretenoux
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06
- ✓ Jeudi 22 : ½ journée : 13h30
Cambayrac - Gorges de Landore
Jany Bœuf : 06 82 74 67 24
- ✓ Dimanche 25 : ½ journée : 8h30
Club de Castelculier
Martignac + pique-nique
Philippe André : 06 86 75 24 10
- ✓ Jeudi 29 : ½ journée : 13h30
Montcabrier - Bèzes
Daniel Jaubertie : 06 76 99 04 19
- ✓ Samedi 31 : journée : 8h30
Journée des 5 clubs : Puy l'Évêque
Hubert Maertens : 07 83 56 65 06

NOVEMBRE



- ✓ Jeudi 5 : ½ journée : 13h30
Saint-Martin-le-Redon
Annick Dethier : 06 64 67 03 58
- ✓ Jeudi 12 : ½ journée : 13h30
Montcléra
Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12
- ✓ Dimanche 15 : ½ journée : 8h30
Lherm
Andrée Sudrie : 06 18 97 78 98
- ✓ Jeudi 19 : ½ journée : 13h30
Sauzet
Jany Bœuf : 06 82 74 67 24
- ✓ Jeudi 26 : ½ journée : 13h30
Loupiac
Georges Birat : 06 86 13 70 53
- ✓ Dimanche 29 : ½ journée : 8h30
Montcabrier - Les Falaises -
Daniel Jaubertie : 06 76 99 04 19



DÉCEMBRE



- ✓ Jeudi 3 : ½ journée : 13h30
Lavaur
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47
- ✓ Jeudi 10 : 1/2 journée : 13h30
Cabanac - Orgueil
Philippe André : 06 86 75 24 10
- ✓ Dimanche 13 : ½ journée : 8h30
Saint-Matré - La Clotte -
Béatrice Devaux : 06 79 62 25 12
- ✓ Jeudi 17 : ½ journée : 13h30
Pomarède + Goûter de Noël
Philippe André : 06 86 75 24 10

