

## Code de Balisage FFRP

- Bonne direction
- X Mauvaise direction
- F Changement de direction

## Charte du promeneur

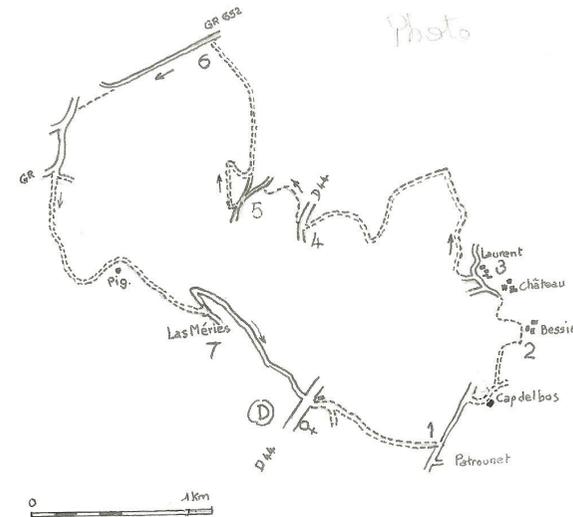
En respectant la charte ci-dessous, vous participez à notre effort de valorisation de ce terroir. Merci et bonne promenade...

- **RESPECTONS** le tracé des sentiers et n'utilisons pas de raccourcis.
- **SOYONS DISCRETS**. Nous ne sommes pas seuls à fréquenter les chemins. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature.
- **APPRENONS** à connaître la faune et la flore. Nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les respecter.
- **NE LAISSONS** pas trace de notre passage. N'abandonnons aucun de nos déchets. Emportons-les avec nous jusqu'à la prochaine poubelle.
- **NE FAISONS** pas de feu. Le feu est l'ennemi de la forêt.
- **N'OUBLIONS** jamais de refermer derrière nous clôtures et barrières. Ne dégradons ni les cultures ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou les troupeaux.
- **TENONS** les chiens en laisse. Ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents
- **SOYONS PRUDENTS** avec l'eau des ruisseaux. Sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- **SOYONS PREVOYANTS** : emportons bonnes chaussures de marche, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, bouteille d'eau, encas, papiers d'identité...



# Circuit des trois vallons de Loupiac

Randonnée Pédestre



*Le club Rando Val vous invite à parcourir*  
**Le circuit des trois vallons de Loupiac**

**Ce circuit très boisé est à parcourir surtout en été ; on appréciera la fraîcheur et la beauté des sentiers dans la châtaigneraie.**

De l'église de Loupiac, empruntez la RD 44 sur 100 mètres, en direction du Nord. Tournez à droite dans un chemin herbeux; 30 mètres plus loin, à une fourche, pre-nez tout droit le chemin qui s'enfonce bientôt dans les bois et qui ressort, en mon-tant le long d'une haie.

Vous arrivez, sur la crête, à une petite route goudronnée que vous empruntez, à gauche sur 400 mètres. Prenez, à droite, le chemin carrossable qui mène au lieu-dit «Cap del Bos». Après une maison, à une fourche prenez à gauche.

Vous vous en-foncez dans la châtaigneraie par un large chemin. Au hameau de «Bessières», passez tout près d'une jolie maison. Empruntez, à gauche, une petite route et, presque aussitôt, un chemin herbeux en pente. A une fourche, empruntez le chemin de droite, longez un petit pré avant d'arriver au châ-teau de Laurent où vous prenez, à gauche, une petite route. A un carrefour, prenez à droite, en descendant et, 100 mètres plus loin, tournez à gauche pour longer le bois avant d'y pénétrer.

Vous retrouvez la RD 44 que vous traversez pour descendre dans un pré. Contour-nez un bosquet par la gauche. Un chemin rural (souvent humide) monte vers une petite route goudronnée que vous empruntez vers la gauche jusqu'à un carrefour. On peut raccourcir le circuit en passant devant la «Ferme du Mayne», sinon, tour-nez à gauche sur une petite route que vous quittez 100 mètres plus loin, à droite, pour un chemin en sous-bois. Arrivé à une route empierrée, prenez à gauche, à découvert pendant 200 mètres puis à nouveau en sous-bois. Vous atteignez une route qu'emprunte le GR 652. Suivez le balisage rouge et blanc sur la route puis, après 700 mètres environ, prenez à gauche dans un sentier ravi-né. Revenu sur la route, tournez à gauche. Restez sur la route (on quitte le GR).

Peu après prenez un chemin, à gauche puis tout droit, aussitôt à une fourche. Au hameau de «Las Meries», le chemin fait une épingle à cheveux vers la gauche et devient une petite route goudronnée que vous suivrez jusqu'à Loupiac.

Balisage du circuit



Circuit créé et aménagé par Rando Val.

Conception et Réalisation : Rando Val – Mis à jour sept 2019 -Tous droits réservés.

*Nous vous souhaitons une agréable randonnée sur nos chemins.*

Retrouvez-nous sur le site [www.randoval.fr](http://www.randoval.fr)

Durée : 3 heures (12 km) – Facile- Balisage : Jaune 3V  
Départ : Eglise de Loupiac – commune de PUY L'EVEQUE  
Carte IGN au 1/25000 – 2038 Ouest Puy L'Evêque

