

Code de Balisage FFRP

- Bonne direction
- X Mauvaise direction
- F Changement de direction

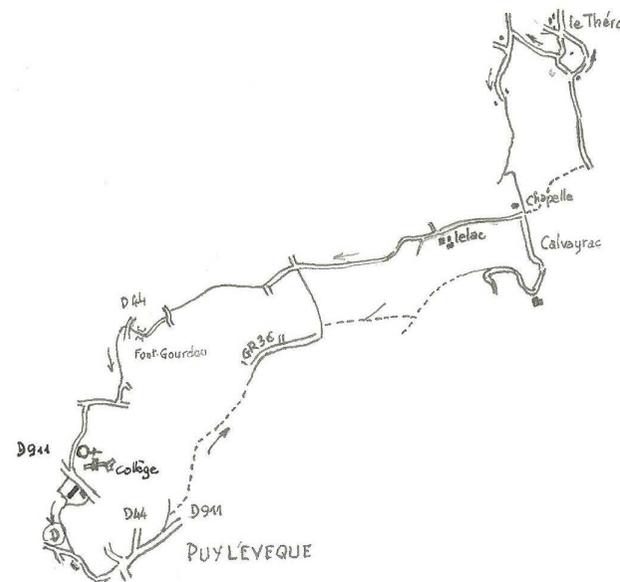
Charte du promeneur

En respectant la charte ci-dessous, vous participez à notre effort de valorisation de ce terroir. Merci et bonne promenade...

- **RESPECTONS** le tracé des sentiers et n'utilisons pas de raccourcis.
- **SOYONS DISCRETS**. Nous ne sommes pas seuls à fréquenter les chemins. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature.
- **APPRENONS** à connaître la faune et la flore. Nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les respecter.
- **NE LAISSONS** pas trace de notre passage. N'abandonnons aucun de nos déchets. Emportons-les avec nous jusqu'à la prochaine poubelle.
- **NE FAISONS** pas de feu. Le feu est l'ennemi de la forêt.
- **N'OUBLIONS** jamais de refermer derrière nous clôtures et barrières. Ne dégradons ni les cultures ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou les troupeaux.
- **TENONS** les chiens en laisse. Ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents
- **SOYONS PRUDENTS** avec l'eau des ruisseaux. Sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- **SOYONS PREVOYANTS** : emportons bonnes chaussures de marche, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, bouteille d'eau, encas, papiers d'identité...

Circuit du Théron

Randonnée Pédestre



Le club Rando Val vous invite à parcourir

Le circuit du Théron

Ce circuit vous fera découvrir une biodiversité étonnante et une géologie surprenante !

De la Place Georges Henry traversez le jardin public, puis la route pour emprunter, par sécurité, le parking du supermarché; retrouvez la route D44 et suivez-la jusqu'à un carrefour important. Direction Cahors, faites 50 m sur votre droite, puis traverser la D 811. Prenez le GR36 à votre droite (balisé rouge et blanc); il longe un petit ruisseau et le franchit par une passerelle. Vous le suivrez sur 3 kms (succession de chemin, route, chemin) jusqu'au croisement avec la route goudronnée (jolies vues sur le bief de Pescadoire).

Dirigez-vous alors vers la gauche en montant et suivez cette route jusqu'à la chapelle de Calvayrac.

Prenez alors le sentier à droite jusqu'au hameau du « Figayrade ». Suivez la route, à gauche, jusqu'à un lavoir. Empruntez l'allée de buis entre le chai et le château du Théron. Continuez jusqu'au bout de la côte, puis tournez à gauche. Au carrefour suivant, prenez à gauche puis tout droit. Ignorez la route qui descend. La route bitumée devient une « route blanche » et vous retrouvez la chapelle de Calvayrac.

Prenez la route à droite, passez devant une belle propriété (Le Lac) et descendez tout droit dans la vallée en longeant une clôture grillagée d'une chasse privée. Au premier carrefour, empruntez, sur 100 m, à votre gauche, la route qui monte. A votre droite dans le virage, empruntez le chemin empierré que vous suivrez jusqu'à un chemin goudronné (circuit des 7 églises), franchissez le ruisseau à votre droite sur un petit pont.

Traversez la RD 44 et empruntez le sentier devant vous qui monte vers Puy-l'Evêque. Au sortir du sentier, empruntez la route à votre gauche. Marchez pendant 250 mètres environ et prenez la 4^{ème} rue à gauche (Rue François-Faucher). Vous passez devant l'église (monument historique). Descendez jusqu'à la RD 811, traversez-la et coupez en diagonale la place du Rampeau. A gauche de l'arrêt de bus, prenez la petite rue et descendez sur 30 m. Tournez à gauche en empruntant un escalier en pas d'âne. Le sentier du Roulier vous ramènera à votre point de départ.

Circuit créé et aménagé par Rando Val.

Conception et Réalisation : Rando Val – Mis à jour février 2015 -Tous droits réservés.

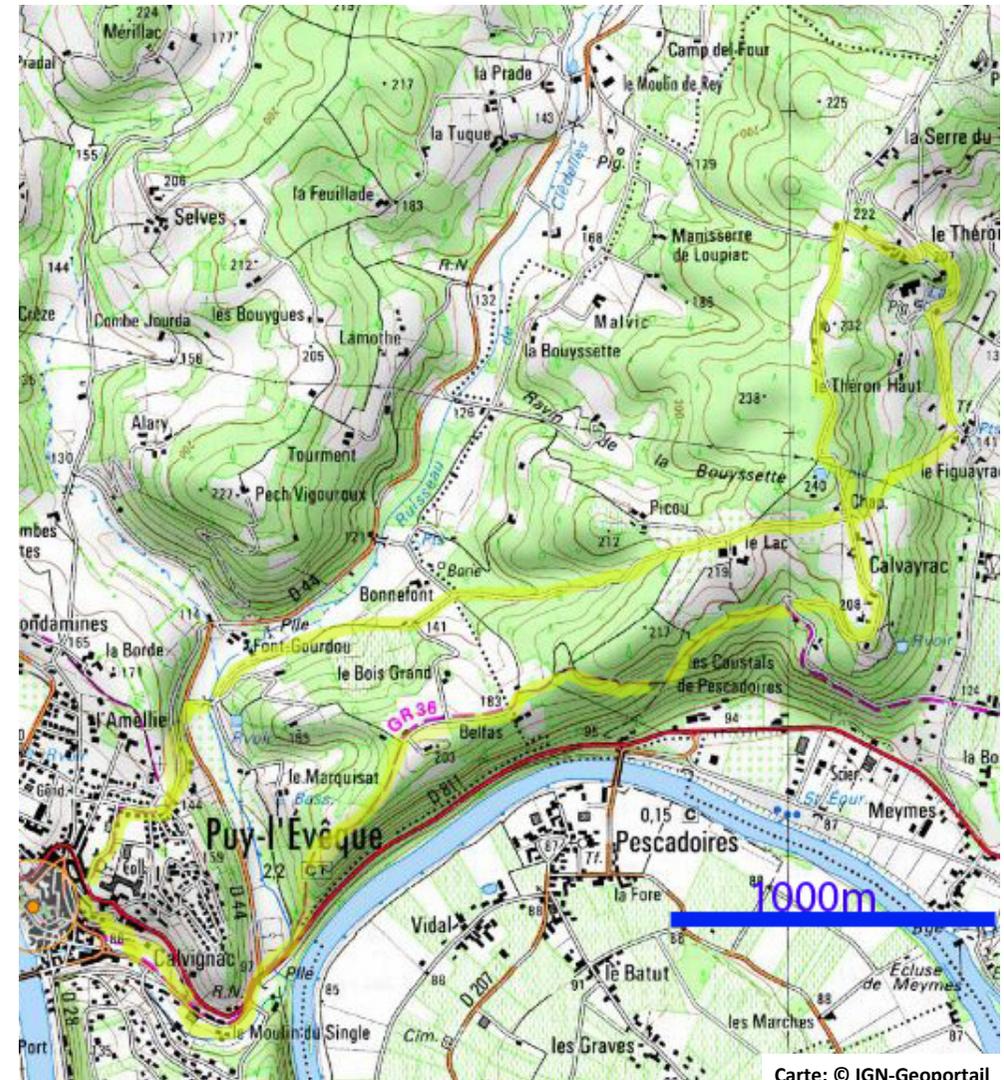
Nous vous souhaitons une agréable randonnée sur nos chemins.

Retrouvez-nous sur le site www.randoval.fr

Durée : 3 heures (9 km) – Facile - Balisage : Jaune, Rouge et Blanc (GR)

Départ : Place Georges Henry – commune de PUY L'ÉVÊQUE

Carte IGN au 1/25000 – 2038 Ouest Puy L'Évêque



Carte: © IGN-Geoportail