

Information...



Foulées du Malbec
St Vincent Rive d'Olt
le 12 janvier 2020
inscription avant le 3/01/2020
Nicole BIRAT : 05 65 30 85 63

Randonnées 12 ou 16 km : 5 €
Repas seul : 18 €
Rando + Repas : 20 €

lesfouleesdumalbec@gmail.com

<https://www.facebook.com/lesfouleesdumalbec>

Jean-Marie Coste
Co-Président
Hubert Maertens
Co-Président

*les membres du Conseil d'Administration
vous présentent leurs meilleurs vœux
de bonne et heureuse année 2020*



Club Rando Val

Renseignements :

06 88 78 14 47 Jean-Marie Co-Président
07 83 56 65 06 Hubert Co-Président
06 08 49 87 56 Nicole Trésorière
randoval-tresor@orange.fr



bulletin des
Randonnées
N° 01/2020

Sauf exception signalée, le départ des randonnées se fait du parking de la place Georges-Henry à horaire fixé.



janvier

dimanche 5 : journée 8 H 30 –
Rando surprise – auberge espagnole –
Gallettes offertes par le Club

dimanche 12 : journée 7 H 30 –
St Vincent Rive d'Olt
Les foulées du Malbec
Nicole (ou Georges) 05 65 30 85 63
(voir encart information)

jeudi 16 : $\frac{1}{2}$ journée – 8 H 30
Albas – Combe du moulin
Marie Hélène : 06 74 79 11 34

vendredi 24 au dimanche 26 :
week end raquettes à Beille
sur inscription auprès de Nicole
06 08 49 87 56

jeudi 30 : $\frac{1}{2}$ journée – 8 H 30
Castelfranc –
Marie Hélène : 06 74 79 11 34



février

mardi 4 : journée – 7 H 30
Rando autour de Concots
Huguette : 06 76 47 41 95

Repas à l'Esprit du Causse
sur inscription auprès de Nicole
06 08 49 87 56 date limite 21 janvier

14 H Lalbenque – Marché aux Truffes

dimanche 9 : $\frac{1}{2}$ journée – 8 H 30
St Caprais – les sources de la Thèze
Jean-François : 06 07 81 02 21

jeudi 13 : $\frac{1}{2}$ journée – 8 H 30
La Gard'Haute
Jean Marie : 06 88 78 14 47

dimanche 23 : journée 8 H 00
Caussade – Lac et musée du chapeau
Jean-François : 06 07 81 02 21

jeudi 27 : $\frac{1}{2}$ journée 8 H 30
Rouffiac randonnée botanique
Marie Hélène : 06 74 79 11 34



mars

dimanche 8 : journée – 8 H 00
Marcillac sur Célé
Circuit des Cazelles
Andrée : 06 18 97 78 98

jeudi 19 : $\frac{1}{2}$ journée – 8 H 30
Luzech
Philippe : 06 86 75 24 10

jeudi 26 : $\frac{1}{2}$ journée – 8 H 30
Grézels Pech Ugou
Jean-Marie : 06 88 78 14 47

dimanche 29 : journée – 8 H 30
Lauzerte les moulins du Quercy blanc
Philippe : 06 86 75 24 10