

# Informations...

## Soirée ciné...

**Samedi 3 octobre** à 18h30 au Foyer Rural de Puy l'Evêque, Bernard Thomas organise une projection des films qu'il a réalisés sur les séjours de Bessans et de Meyrueis.

Une auberge espagnole suivra la projection.

Tous les adhérents sont invités à revivre ces bons moments...sans oublier d'apporter un plat salé ou sucré !

## Assemblée Générale

**14 novembre**

L'AG se tiendra salle de la terrasse à la Mairie à **9h30**. La réunion sera suivie du traditionnel repas.

Réservation au plus tard le 10/11 auprès de Nicole : 06 08 49 87 56

## Nouveauté...

Après les randos du 8/10 et et du 17/12 possibilité d'un repas au restaurant (sur inscription).

Renseignements ultérieurs sur votre boîte mail.

**Rando Santé®** : tous les lundis à partir de septembre (sauf pendant les vacances scolaires)

Départ 14h, place Georges Henry



### Club Rando Val

Renseignements :

06 88 78 14 47 : Jean-Marie Co-président

07 83 56 65 06 : Hubert Co-président

06 08 49 87 56 : Nicole, trésorière

*Bulletin des  
Randonnées*

*N° 04/20*

Sauf exception signalée, le départ des randonnées se fait du parking de la place Georges-Henry à horaire fixé.

## octobre

Jeudi 8 : ½ journée : 8h 30

### **Bovila**

possibilité d'un repas (réservation) au restaurant de Saint-Matré après la rando

Marie-Hélène Foissac : 06 74 79 11 34

Dimanche 18 : ½ journée : 8h 30

### **Bélaye**

Marie-Hélène Foissac : 06 74 79 11 34

Jeudi 22 : ½ journée : 8h 30

### **Floressas**

E. et F. Pineda : 06 87 17 17 46

Dimanche 25 : journée : 8h 00

### **Cajarc** : Fête du safran

Philippe André : 06 86 75 24 10

## novembre

Jeudi 5 : ½ journée : 8h 30

### **Duravel**

Philippe André : 06 86 75 24 10

Dimanche 15 : ½ journée : 8h 30

### **Prayssac, les dolmens**

Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47

Jeudi 19 : ½ journée : 8h 30

### **Le Boulvé**

Marie-Hélène Foissac : 06 74 79 11 34

Dimanche 29 : journée : 8h 30

### **Cuzorn - Gavaudun**

Hubert Maertens : 07 83 56 65 06

## décembre

Jeudi 3 : ½ journée : 8h 30

### **Prayssac : le Théron**

Georges Birat : 06 86 13 70 53

Dimanche 13 : ½ journée : 8h 30

### **Lacapelle - Cabanac - Sérignac**

Philippe André : 06 86 75 24 10

Jeudi 17 : ½ journée : 8h 30

### **Besse**

possibilité d'un repas (réservation) au restaurant chez Jeanne à Pomarède après la rando

Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47

Dimanche 20 : journée : 8h 30

### **Cézac - Sainte-Alauzie**

Marie-Hélène Foissac : 06 74 79 11 34

