



RANDOVAL

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 08 NOVEMBRE 2025 RAPPORT D'ACTIVITE, Présenté par Mme Béatrice Devaux, secrétaire

Adhésions et randonnées :

Quelques chiffres en ce début de rapport d'activité :

En 2024-2025 nous étions 123 adhérents (77 femmes et 46 hommes). A ce jour, pour la saison 2025-2026, nous comptons **116** adhérents dont douze nouveaux : **69** femmes (**61%**) et 47 hommes (**39%**) : **99** adultes auxquels s'ajoutent 17 mineurs (8 filles et 9 garçons) qui viennent renforcer l'effectif ; grâce à eux la moyenne d'âge est de 63 ans !! Et sans eux de 71 ans !!

Du 1er septembre 2024 au 31 août 2025, nous avons proposé, hors séjours, 141 randonnées, dont 17 ont été annulées pour intempéries. Du jamais vu !!

Sur les 124 randonnées réalisées,

6 Marches « Santé Bien-Être » animées par Joëlle Croze. Cette nouvelle activité proposée fin novembre 2024 devrait reprendre bientôt....

41 ont été des randos douces dont 32 animées par Philippe André. Merci à lui pour son implication dans la vie du club.

Pour les randos à la journée nous proposons, quand cela est possible, le portage des repas ainsi que des variantes qui permettent d'écourter les distances et durées pour permettre au plus grand nombre d'entre nous d'y participer.

Nos animateurs sont toujours à la recherche de circuits inédits et de nouvelles destinations de séjours qui nous feront découvrir d'autres régions.

Je ne pense pas me tromper en affirmant que nous sommes un club de randos très actif sur le département au vu du nombre de sorties...

Moyenne de participation :

- moyenne de 21 participants pour les randos à la journée ou demi-journées
- moyenne de 16 participants pour les randos douces

Participation maximale :

- 41 participants à la nocturne à Mauroux le 6 août menée par Philippe André
- 41 participants pour la rando demi-journée du 19 janvier à Castelfranc avec dégustation de la galette. Rando menée par Jany Boeuf
- 40 participants à Carsac-Aillac avec la visite des Jardins d'Eau. Rando menée par Daniel Jaubertie

Vos suggestions de randonnées seront toujours les bienvenues. Il vous suffit d'en parler à l'un des membres du CA pour que ces propositions puissent être soumises à son approbation et éventuellement inscrites au programme.

Deux séjours ont eu lieu au cours de l'année écoulée :

- A Fouesnant-Beg Meil (Finistère) du 7 au 14 septembre 2024. Ce séjour fut une très belle réussite avec 45 participants, la météo ayant été de la partie.
- A Rosas (Espagne) du 27 avril au 2 mai 2025 : ce voyage tant attendu a été un franc succès également. Pas moins de 46 participants. Une primeur, nous nous étions attachés l'aide de deux guides. Expérience que nous allons renouveler lors de notre séjour à Brusque au mois de mai prochain.
- Au cours de ces séjours, hormis les diverses randonnées, vous avez également pu profiter de la découverte d'un riche patrimoine, aussi bien dans le Finistère qu'en Espagne.
- Un week-end de rando urbaine à Périgueux les 5 et 6 avril 2025 avec 30 participants. La visite guidée cette capitale périgourdine, le premier jour, nous a permis de découvrir son passé médiéval : la cathédrale Saint-Front de style romano-byzantin, la tour Mataguerre et pour finir, une déambulation dans les rues piétonnes.
L'après-midi visite guidée du musée gallo-romain Vesunna.
À la sortie du musée nous nous dirigeons vers la tour de Vésone, le château Barrières pour terminer par la visite de l'église Saint-Étienne-de-la-Cité.
Le lendemain matin visite l'abbaye de Chancelade suivie d'une rando guidée par Philippe sur le chemin des moines jusqu'au prieuré de Merlande. Après le pique-nique, rando pour les uns et visite du musée d'Art et d'Archéologie du Périgord.
Notre groupe a été ravi de ce WE urbain. Qu'Evelyne, François et Philippe en soient ici remerciés.

A ces diverses randonnées s'ajoute une formation pour nos animateurs :

Philippe et Éric ont suivi le stage de formation « animateur de randonnée » et Jean-Claude la formation « baliseur ». Tous les trois ont validé leur formation et nous les félicitons !

Le travail du Conseil d'Administration et des commissions :

L'exécutif de l'association est assuré par le conseil d'administration normalement composé de 13 membres renouvelés par tiers à chaque assemblée générale annuelle. Ils constituent le 1^{er} cercle des bénévoles de Rando Val et sont en charge de l'administration, de la gestion, du fonctionnement courant et de l'animation.

Par souci d'efficacité, et pour qu'ils puissent au mieux remplir leur mission, le travail a été réparti en plusieurs groupes de travail, utilisant au mieux les compétences de chacun et ouverts à tous les bénévoles désireux de s'investir dans la marche du club.

1 - Axe « chemins de randonnée » : activités de balisage et d'entretien des circuits :

L'équipe des baliseurs est constituée de 4 membres (ayant suivi la formation officielle): Philippe, Jean Claude, Georges et Hubert.

Six autres adhérents sont venus renforcer cette équipe. Nous avons en charge sur Puy l'Evêque l'entretien de trois circuits de randonnée.

- Les Sept Églises
- Les trois Vallons
- Le circuit du Théron

Six circuits sont cependant référencés sur notre site.

- Les Vignes (inclus dans les 7 églises)
- Combe Barthes

Le circuit de Martignac créé par le club est entretenu par l'Office de Tourisme de Cahors-Vallée du Lot

Nous avons décidé en 2023 de mettre aux normes ces circuits par un balisage « aller-retour », qui n'avait jamais été fait.

Pour le circuit des Vignes le 10 juin : réfection complète du balisage sens aller par Annick Dethier, Jean Claude Dethier et Jany Bœuf.

Sur le circuit des sept églises, tronçonnages de deux arbres et nettoyage par gyrobroyeur au Moulin de Rey à Loupiac. Travaux réalisés par Georges Birat, Philippe André et Hubert Maertens

2 - Axe informatique et communication :

Marilène André gère avec assiduité notre site internet qui est très fréquenté.

Après chaque sortie elle met en ligne très rapidement le texte et les photos, de même à la suite d'un séjour elle publie sans délai les clichés ainsi que le

compte-rendu des journées... Sur ce site vous pouvez également consulter le bulletin des sorties du trimestre en cours ainsi que ceux des trimestres passés et certaines fiches (imprimables) de nos circuits. Un grand merci à elle.

A ce propos nous remercions également les bénévoles qui rédigent ces textes, apportant la plupart du temps de nombreuses informations sur l'histoire et le patrimoine de la sortie. Par leurs photos ils immortalisent les séjours, les randonnées et les moments conviviaux que nous vivons au sein de Rando Val. Vous n'êtes pas sans savoir que ces photos demandent également un travail de tri avant leur mise en ligne.

Depuis plusieurs mois maintenant, vous êtes informés très régulièrement des activités à venir par le biais d'un mail hebdomadaire envoyé à chacun et qui permet d'être au plus près des événements.

Nous renouvelons également nos remerciements à Gérard Gaborit, toujours accompagné de son appareil photo et prêt à dégainer afin de surprendre telle situation ou tel visage de l'un d'entre nous. Son travail minutieux de sélection et de retouches éventuelles permet d'obtenir des portraits toujours d'excellente qualité. Il nous en fait profiter aujourd'hui. Encore merci Gérard.

3 - Axe « animation et fêtes » :

Cette année 11 animations ont eu lieu:

- 1) Restaurant et visite de cave à Monbazillac le 1 décembre 2024. 23 participants.
- 2) Goûter de Noël du 16 décembre 2024 à Pescadoires, lors de la rando douce avec 22 participants
- 3) Goûter de Noël, du 19 décembre 2024 à Cassagnes avec 14 participants. Lors de ces deux goûters, Huguette de Keijzer nous a concocté un excellent chocolat chaud dont elle seule a la recette ! Inutile de vous dire que tout le monde a apprécié.
- 4) Galette des rois du 6 janvier 2025 à Puy l'Evêque lors de la rando douce, avec 12 participants.
- 5) Galette des rois du 19 janvier 2025 à Castelfranc avec 41 participants. C'est également Huguette qui était dans les coulisses pour s'occuper de tout et faire en sorte que les reines et les rois ont été bien fêtés ! Merci à elle pour son investissement.
- 6) Repas à Concots après la randonnée « Truffes » du 4 février 2025 à Lalbenque, 36 participants.
- 7) repas « chez Jeanne » après la randonnée du 16 mars 2025 à Pomarède – 30 participants
- 8) Grillades à Martignac après la rando nocturne du 12 juin.

9) Visite des Jardins d'eau après la randonnée de Carsac-Aillac – 40 participants

10) Repas après la randonnée à Caillac, le 20 juillet - 28 participants. Merci à Martine et Jean Souyris de nous avoir reçus et offert apéritif, petits fours et autres salades...

11) Rando « Lever de soleil » du 29 juillet : café et viennoiseries pour le petit déjeuner.

Comme vous pouvez le constater, les fêtes et repas tiennent une bonne place au sein de Randoval !

4 - Axe « animation culturelle » :

Andrée Sudrie et Philippe André s'investissent sans compter pour nous faire découvrir lors de nos sorties diverses (randonnées, voyages...) le remarquable patrimoine, non seulement de notre région, mais aussi d'autres régions. Chacun apprécie la richesse historique et géographique de leurs connaissances qui alimentent régulièrement nos randonnées et qu'ils nous transmettent avec passion.

Nous les remercions de nous faire découvrir toute cette richesse culturelle.

5 - Axe « administration – finances – projets »

Ce groupe de travail est composé de six membres : les deux co-présidents, le trésorier, la trésorière-adjointe, la secrétaire et le secrétaire adjoint. Il est en charge des événements exceptionnels et de la conduite des projets de sorties et des séjours, accompagnés d'autres membres du Conseil d'administration.

Plusieurs séjours ont été préparés : Rosas en Catalogne, Martel et Brusque en Aveyron.

A noter qu'afin de faire économiser, lors de nos séjours, les coûts des guides sur place le groupe fournit un travail considérable dans la programmation et la préparation de toutes les randonnées qui sont maintenant multipliées par deux afin de les adapter aux possibilités physiques de nos adhérents. Le nombre croissant des participants pour les séjours (45 en Bretagne, 46 en Espagne) entraîne un surcroît d'organisation !!

6 - Conclusion :

Rando Val ne pourrait pas être un club si actif sans ce travail des bénévoles mené en amont.

Nous avons la chance d'être une équipe solide, motivée et dynamique pour vous offrir tout au long de l'année le maximum de randonnées et de sorties diverses. Notre association continue d'attirer et d'accueillir de nouveaux

adhérents à qui nous souhaitons la bienvenue. Mais ce travail d'équipe ne contribue pas à lui seul à la réussite de tous ces projets. Chaque adhérent en est l'acteur également et votre présence aujourd'hui le prouve.

Nous voulons remercier chaleureusement chacune et chacun d'entre vous pour la confiance que vous nous accordez. Et sachez que c'est grâce à vous que Rando Val est une association saine, efficace, bien structurée et au sein de laquelle il fait bon randonner ! Et je conclus en vous disant tout simplement: on n'a pas fini de marcher !