

RANDO VAL

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

16 novembre 2019

RAPPORT D'ACTIVITE,

Présenté par Mme Béatrice Devaux, secrétaire

Activités de randonnées:

Cette année 2019 a été très riche en événements et je ne pense pas me tromper en disant que chacun a trouvé sa place au sein de Rando Val et a ressenti cette convivialité qui caractérise notre club : vous y êtes d'ailleurs tous pour quelque chose...

2019 s'achève bientôt et j'entends déjà la plupart d'entre vous dire « je n'ai pas vu passer cette année! » Eh oui ! Le temps avance inexorablement, et nos douleurs articulaires, plus ou moins nombreuses selon les jours et la météo, sont là pour nous faire prendre conscience de ces années qui passent.

Nous avons bien conscience que nos adhérents avancent en âge et personne ne peut échapper à la règle... A ce titre, je tiens à vous rappeler que vos élus au CA, soucieux de la bonne marche de notre club, veillent ardemment à ce que nos anciens gardent toute leur place de façon active dans notre association. Lors de nos randonnées et de nos différents séjours, nos bénévoles en charge de ces sorties examinent avec attention divers parcours pour que chacun, dans la mesure de sa forme et de ses possibilités, puisse participer à ces sorties. A cela s'ajoute la mise en place d'une logistique permettant d'alléger le sac à dos par le portage des pique-niques et en cas de nécessité de pouvoir rapatrier les gens fatigués.

Il y a un peu plus d'un an Nicole mettait en place l'activité des « Rando santé® ». La fréquentation assidue de plusieurs adhérents lors de ces sorties montrent l'attrait offert par ces randonnées hebdomadaires. Elles sont adaptées aux personnes qui avancent en âge ou celles que la maladie a affectées ou tout simplement celles qui ont envie de passer un moment convivial. Ces « Rando santé® » sont un atout pour notre club et s'inscrivent dans la démarche d'accueillir le plus grand nombre possible de randonneurs quel que soit leur niveau.

A ceci j'aimerais vous faire part de la volonté du CA de vous offrir des circuits de randonnée inédits qui permettent de dynamiser nos sorties régulières et de nouvelles destinations de séjours qui nous font découvrir d'autres régions.

Voici l'offre complète en sorties des 4 trimestres de cette année 2019 qui est sur le point de s'achever. Le récapitulatif de nos animations se présente ainsi :

- ◆ 1 week-end : séjour raquettes au plateau de Beille avec hébergement au gîte des Granges de Léo à Aston (Ariège) du 22 au 27 janvier
- ◆ 2 séjours randonnées et tourisme :
 - séjour montagne de 7 jours à Bessans en Savoie du 15 au 22 juin.
 - séjour en Lozère avec hébergement à Meyrueis de 4 jours du 6 au 9 septembre.
- ◆ 11 randonnées à la journée du dimanche
- ◆ 9 randonnées à la demi-journée du dimanche
- ◆ 12 randonnées nocturnes durant la période d'été
- ◆ 15 randonnées du jeudi matin
- ◆ randonnée santé hebdomadaire tous les lundis après-midi de septembre à juin.
- ◆ randonnées « douces » tous les lundis matin de juillet à août.
- ◆ 12 participations à des manifestations mises en place par d'autres associations partenaires ou amies et qui chronologiquement sont les suivantes:

- journée « foulées du Malbec » organisée par le Comité des Fêtes de Saint Vincent Rive d'Olt le 13 janvier

- déplacement au festival des lanternes à Gaillac, avec randonnée et visite du village de Castelnau-Montmirail le 17 janvier.

- journée d'animation autour du thème de la truffe avec repas au restaurant de Concots et participation au marché de Lalbenque le 5 février.

- participation à la 3ème étape de la transhumance Gigouzac – Nuzéjols - Crayssac.

- participation à la journée « opération de ferme en ferme » à Pujols en Lot et Garonne le 27 avril avec les randonneurs agenais.

- participation à la journée de regroupement des 5 clubs de la vallée du Lot et du vignoble organisée par le club Randolmen de Prayssac le 11 mai.

- participation à la première animation des vadrouilles gourmandes avec randonnée à Parnac, en partenariat avec le Comité départemental de Cyclotourisme le 1^{er} juin.

- participation à la journée d'animation viticulture-randonnée au château Nozières de Vire sur Lot le 9 juin.

- participation au soixantième anniversaire de la Ligue contre le cancer à Labastide Murat le 30 juin

- participation à la randonnée occitane du Lot à Cajarc les 21 et 22 septembre.

- organisation de la journée de regroupement des 5 clubs de la vallée du Lot et du vignoble à Puy l'Evêque le 12 octobre.

- participation à la manifestation « la Cadurcienne » organisée par la Ligue contre le cancer le 13 octobre.

Si l'on compte bien, c'est donc près d'une centaine d'animations différentes dans leur organisation et leurs centres d'intérêt qui ont été proposées à nos adhérents au titre de l'activité globale de l'association pour l'année qui vient de s'écouler.

Je rappelle qu'au cours des premières années de fonctionnement de l'association, le rythme des sorties était de 2 par mois, soit 24 par an. Cela veut dire que notre activité a été multipliée par 4 au fil des deux décennies.

A nous de maintenir cette intense activité et de faire preuve d'imagination pour les destinations et activités nouvelles. Vos suggestions en la matière seront toujours les bienvenues...

Le travail du Conseil d'Administration et des commissions :

L'exécutif de l'association est assuré par le Conseil d'Administration composé de 13 membres renouvelés par tiers à chaque A.G. annuelle. Ils constituent le 1^{er} cercle des bénévoles de Rando Val et sont en charge de l'administration, de la gestion, du fonctionnement courant et de l'animation.

Par souci d'efficacité, et pour qu'ils puissent au mieux remplir leur mission, le travail a été réparti en plusieurs commissions, utilisant au mieux les compétences de chacun et ouvertes à tous les bénévoles désireux de s'investir dans la marche du club.

1 - Commission « chemins ruraux et sentiers » : activités de balisage et d'entretien des circuits:

Au cours de l'année écoulée, les chemins ont fait l'objet d'un suivi minutieux sur la quasi intégralité de leur tracé. Nous avons à nouveau réalisé au cours de l'année 2019 une opération de renforcement de la signalétique sur plusieurs mats directionnels et avons rénové les secteurs dont la peinture commençait à faner.

Ce travail est reconnu et apprécié par tous les visiteurs qui empruntent nos chemins, et les remontées vers l'Office de Tourisme sont élogieuses. Impossible de se perdre sur nos sentiers !

Pour votre information, je vous rappelle que nous proposons 6 circuits sur le territoire de notre commune :

- circuit des 7 églises, qui constitue toujours la vitrine de notre club : 26 km dans sa version intégrale.
- circuit des 3 vallons de Loupiac.
- circuit de Martignac, désormais pris en charge par la Communauté des Communes au titre de boucle communautaire.
- circuit de Combes Barthes
- circuit des Vignes
- circuit du Théron.

Des remerciements à l'équipe de bénévoles dynamiques : Bernard Thomas, Georges Birat, et Hubert Maertens qui s'acquittent parfaitement de cette mission, sous la vigilance et les conseils précieux de Serge Souplet qui est à l'origine de ce maillage de superbes chemins.

2 - Commission communication et informatique:

Désormais la communication de l'association est bien en place : information par liste de diffusion ou consultation en ligne sont bien maîtrisées par nos adhérents et nous permettent des échanges d'informations efficaces. Cet outil s'est amélioré au fil des ans, et nous permet d'avoir une communication interne et externe de grande qualité.

Des remerciements à Jean-François Touron qui fait office de webmaster, à Nicole Bayart qui enrichit les données mises en ligne (programmes, animations extérieures, informations de dernière minute, etc...), à nos photographes pour les beaux clichés publiés en ligne, et aux rédacteurs occasionnels des comptes-rendus de randonnées.

Mais surtout : sachez bien profiter de cet outil en vous connectant à notre site et à vos boîtes mail le plus souvent possible !

3 - Commission «animation et fêtes» :

Rando Val a la réputation d'être une association festive. Cet aspect de la vie associative est indispensable pour perpétuer les valeurs d'amitié et de convivialité qui sont l'ADN de notre club. Nicole Thomas et Huguette De Keijzer remplissent à la perfection cette tâche, et elles doivent être remerciées pour tous les services rendus pendant toute l'année pour le plaisir de tous.

Entre réveillon, journées grillades, repas à l'extérieur, soirées gourmandes et « auberges espagnoles »,...Elles auront été largement mises à contribution cette année encore.

4 - Commission «animation culturelle»

Andrée Sudrie et Serge Souplet, animent, avec talent, cette commission. Ils agrémentent nos sorties et séjours de leurs commentaires, chaque fois que des sujets dignes d'intérêt méritent explications historiques ou culturelles.

Nous espérons que nos professeurs d'histoire honoraires sauront encore faire briller leurs connaissances en mai prochain lors de notre voyage en Provence, où les centres d'intérêt historiques ne manqueront pas : Avignon, Vaison la Romaine, etc...

Merci à eux également pour promouvoir notre patrimoine historique local chaque fois que nous recevons des groupes extérieurs pour qui nous organisons la visite de notre cité.

5 - Commission « administration – finances - projets »

La montée en charge des activités de notre association, la nécessité impérieuse de de fonctionner au plus près de la réglementation concernant notre activité font que le travail des bénévoles œuvrant au sein de cette commission s'est considérablement alourdi au fil des années.

Ce travail, souvent méconnu, accapare toute l'année ses 4 membres permanents : le président, les trésoriers et la secrétaire, ainsi que des bénévoles ponctuels. Et quand je dis toute l'année, il s'agit bien du 1^{er} janvier au 31 décembre, car cette activité de logistique ne s'arrête jamais.

Entre travail administratif, gestion, comptabilité, mise en place des projets, organisation des animations, relation avec les instances fédérales CDRP et FFRP, communication vers les adhérents, le travail ne s'arrête jamais.

Un remerciement tout particulier donc à tous pour ce travail ingrat et méconnu, mais essentiel, qui permet d'avoir une association efficace et bien structurée dans son fonctionnement.

Les résultats comptables qui vont être présentés au titre de l'année qui vient de s'écouler attestent de la bonne santé financière de Rando Val à ce jour :

- excédent net comptable de l'exercice de 707.88 € pour la période comptable qui s'achève.

- disponibilités financières à hauteur de 2494.84 €

Merci aussi à Guy Sudrie qui valide avec autorité et rigueur le travail des trésoriers de l'association avant chaque A.G. annuelle par la vérification des écritures comptables, et la certification des bilans et des comptes de résultats.