



RANDOVAL
ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE
8 NOVEMBRE 2025
RAPPORT MORAL :

**Présenté par Jean-Marie COSTE et Hubert MAERTENS -
Coprésidents**

Bonjour à toutes et à tous et merci d'être venus aussi nombreux à notre assemblée générale annuelle.

Nous excusons les adhérents qui nous ont fait part de leur impossibilité d'assister à cette réunion et remercions les membres qui nous ont délégué leur pouvoir.

Nous remercions de leur présence :

-
- Mme Elisabeth Bénac, administratrice du Comité départemental de Randonnée Pédestre, représentant Madame la Présidente excusée.

Avant d'ouvrir cette assemblée générale, nous voudrions avoir en votre nom à tous une pensée émue pour notre ami Jacques Couderc disparu tragiquement il y a quelques mois.

Nous avons le souvenir d'un camarade de rando agréable et d'un très bon marcheur.

Nos pensées vont également à son épouse, Marie Paule. Puisse-t-elle retrouver du réconfort auprès de nous.

Le quorum étant atteint, nous déclarons ouverte l'assemblée générale 2025.

En préambule, nous voudrions vous faire part de notre satisfaction de vous voir aussi nombreux rassemblés dans cette salle ce jour. Votre attachement à Rando Val est un remerciement à l'équipe des bénévoles qui offrent tous une partie de temps libre, qui va croissante au fil des années, à l'association.

Responsable, administrateur, simple participant, chacun est animé de la même passion : la pratique de la marche et la joie de cheminer ensemble sur les superbes chemins de notre si belle vallée du lot et de ses alentours.

La randonnée n'est pas simplement une activité physique. C'est une invitation à se connecter profondément avec la nature. Respirer l'air frais, écouter le chant des oiseaux, observer les nuances changeantes du paysage créent une expérience sensorielle riche, une connexion authentique avec l'environnement qui nous entoure.

En plus des bienfaits physiques et mentaux, la randonnée contribue à un bien-être global. L'activité physique régulière joue un rôle essentiel dans la gestion du poids, offrant une approche durable de la forme physique. Cette régularité contribue également à un sommeil de meilleure qualité, favorisant la récupération physique et mentale.

Chaque pas devient ainsi un investissement dans notre bien-être global. La randonnée devient une porte ouverte vers un mode de vie équilibré, où la santé physique, mentale et émotionnelle s'entrelacent harmonieusement. La nature devient notre partenaire de bien-être.

La pyramide des âges de notre club est en effet sans pitié pour nous tous. L'avancée dans l'âge est une problématique que Rando Val a déjà prise en compte. Nous y avons déjà fait face et il faudra encore œuvrer à ce que nos adhérents puissent continuer à trouver leur place dans le monde de la randonnée, en continuant le plus longtemps possible à être dans nos rangs.

Après ces considérations générales, intéressons-nous de plus près à notre association.

1. Vie du club

Notre Fédération compte plus de 235 000 adhérents et a un objectif ambitieux de 500 000 licenciés en 2028.

Rando Val, plus modestement a dépassé, pour la troisième année consécutive, la centaine d'adhérents. Le chiffrage plus précis vous sera donné dans le rapport d'activité.

Par son nombre d'adhérents, Rando Val est le deuxième club du Lot, sur les dix-neuf affiliés à la Fédération.

L'année écoulée a été une période riche en activités, en rencontres et en découvertes pour notre club de randonnée. Malgré les aléas météorologiques et quelques imprévus, notre dynamique collective est restée solide.

Marcher avec Rando Val, c'est l'assurance de passer de très bons moments de convivialité, de dépassement de soi, ceci quel que soit son niveau, et en ces temps troublés, de trouver un peu de sérénité.

Cette ambiance est notre plus grande force.

2. Activités réalisées

a) Nous avons proposé lors de notre dernière saison plus de 150 randonnées, avec une participation moyenne de 19 personnes par sortie. Les itinéraires ont permis de découvrir ou redécouvrir des paysages variés.

Cela est possible car nous avons de plus en plus d'animateurs en dehors des membres du conseil d'administration. Sans eux rien de possible !

Le critère qui régit nos propositions de randonnée est exclusivement le kilométrage et non pas la vitesse. S'ajoute pour la rando douce le critère de faible dénivelé.

b) Nous avons poursuivi cette année l'offre de formation, auprès de nos animateurs et adhérents.

Module réussir sa rando : cinq adhérents l'ont suivi le 8 mars 2025 et un le 5 avril 2025.

Trois nouveaux « diplômés » en 2025 :

Eric Teyssier et Philippe André comme Animateurs de randonnée de proximité

Jean Claude Dethier comme Baliseur.

Nous les félicitons.

Nous poursuivrons cette année l'offre de formations à nos adhérents, en fonction de notre budget.

c) le balisage. Notre équipe s'est étoffée. Ce ne sont pas moins de 6 volontaires supplémentaires.

Cela nous a permis de mettre aux normes (balisage dans les deux sens) une partie de nos 46 km de sentiers sur Puy l'Evêque et de renforcer le balisage existant.

3. Engagement et bénévolat

Merci aux bénévoles qui assurent l'encadrement, la sécurité, la logistique et l'animation. Leur implication est essentielle. Sans eux, rien ne serait possible.

Le balisage et l'entretien des sentiers, l'organisation de sorties club, l'animation d'événements et de rencontres sportives, la formation, le fonctionnement de notre club dépendent de ces bénévoles.

4. Projets et perspectives

Nos projets pour la saison 2025-2026 :

- 1) Nous proposons de maintenir l'offre importante de nos activités dans l'année.
- 2) Nous proposons pour 2026 deux séjours :
 - Brusque en Aveyron du 18 au 23 mai 2026. Les inscriptions sont closes.
 - Figanières dans le Var du 5 au 12 septembre 2026. Les inscriptions seront lancées après la finalisation par le groupe de travail du programme.
- 3) Rando urbaine à Rodez les samedi 11 et dimanche 12 avril 2026
- 4) Nous pensons proposer, en complément des randos habituelles, d'effectuer le Tour du Lot. Un dimanche par mois, avec un parcours en linéaire, entre 20 et 25 km, suivant les étapes. Le Tour du Lot, c'est 400 km ce qui représentera 18 à 20 journées.
- 5) Nous fêterons les 30 ans du club les 6 et 7 juin 2026.

Au menu : un repas festif le samedi midi et le dimanche visite du château des Milandes et randonnée dans le parc et d'autres surprises.....

Pour les séjours 2027 nous avons quelques pistes, l'Andorre, Langogne en Lozère. Nous restons à votre écoute pour d'autres propositions.

5. Conclusion

Notre club va bien. Il est vivant, actif et solide. Ce rapport moral témoigne de notre vitalité collective et de notre passion commune pour la randonnée. Ensemble, continuons à faire vivre cette belle aventure.

Merci à toutes et à tous pour votre engagement et votre bonne humeur.

N'hésitez pas à nous remonter vos remarques, vos propositions ou suggestions.

Le fonctionnement de notre association est l'affaire de tous les adhérents et pas seulement des responsables du club.

Nous vous souhaitons une bonne assemblée générale, suivie du moment de convivialité qui sera notre repas pris en commun au restaurant « La Guinguette » de Grézels.

Vous n'échapperez pas à la petite citation qui immuablement vient conclure notre assemblée générale

Cette année Jean-Marie et moi avons choisi cette pensée de Friedrich Nietzsche : « Seules les pensées qu'on a en marchant valent quelque chose »

Merci de votre attention